

DEIN YOGINEST-PROGRAMM

WORKOUT, STRETCH & HAPPINESS

DIE TEILNAHME IST FÜR UNSERE HOTELGÄSTE KOSTENLOS.

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|-----------|---------------------------------------|--------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------|---------|--------------------------------|
| 8.00 Uhr | | | | YOGILATES mit Pia (60 Min.) | | | |
| 8.30 Uhr | | | | | | | YOGA mit Delfi (60 Min.) |
| 17.30 Uhr | | YOGA mit Joyce (60 Min.) | BEGINNER sling PILATES am TRX mit Pia (60 Min.) | | YOGA mit Delfi (60 Min.) | | |
| 18.00 Uhr | easy PILATES mit Pia (60 Min.) | | | | | | |
| 18.30 Uhr | | | ADVANCED sling PILATES Pilates am TRX mit Pia (60 Min.) | | | | |
| 19.00 Uhr | PILATES Rolle mit Pia (60 Min.) | | | | | | |

ALLE KURSE: finden ab 3 Anmeldungen statt

ANMELDUNG AN DER REZEPTION:

MORGENKURSE: am Vorabend bis 19.00 Uhr

ABENDKURSE: bis 12.00 Uhr

PREISE FÜR EINHEIMISCHE & GÄSTE VON DRAUSSEN:

Drop In € 15,- pro Einheit