



yogiNEST

yoga-pilates-zillertal.at

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
YOGA 08:00 – 09:30			YOGILATES 08:30 - 09:30			YOGA 08:00 – 09:30
	PILATES 10:00 - 11:00		BREATHWORK & MEDITATION 09:30-10.00			
				YOGA 17:30-19:00	SURPRISE 17:30-19:00	
PILATES 19:00 - 20:00		PILATES 19:00 - 20:00				

PILATES

für alle Könnertufen

YOGILATES

Mischung aus Yoga und Pilates

SURPRISE

Yoga, Pilates oder Yogilates

YOGA

Hatha, Flow oder Yin

ALLE KURSE

finden ab 3 Anmeldungen statt

TEILNAHME FÜR HOTELGÄSTE KOSTENLOS.

ANMELDUNG:

Morgenkurse: am Vorabend bis 18.00 Uhr

Abendkurse: bis 12.00 h an der Rezeption

FÜR EXTERNE:

Pilates 1,0 h Drop In 15,- 10er Block 100,-

Yoga 1,5 h Drop in 17,- 10er Block 130,-

ANMELDUNG: per Whatsapp oder Anruf

Pilates & Yogilates: Pia +43. 664. 26 56 160

Yoga: Caro +43.650.9428198