

## DEIN YOGINEST-PROGRAMM

# WORKOUT, STRETCH & HAPPINESS

DIE TEILNAHME IST FÜR HOTELGÄSTE KOSTENLOS.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 Uhr	<b>YOGA</b> mit Dani (60 Min.) 08.30-09.30 h			<b>YOGILATES</b> mit Pia (60 Min.) 08.30-09.30 h	<b>FASZIEN PILATES</b> mit Pia (60 Min.) 08.30-09.30 h		<b>YOGA</b> mit Delfi (60 Min.) 08.30-09.30 h
17.00 Uhr			<b>SLING PILATES I</b> am TRX mit Pia (60 Min.) 17.00-18.00 h				
17.30 Uhr	<b>PILATES</b> mit Pia (60 Min.) 17.30-18.30 h	<b>YOGA</b> mit Joyce (60 Min.) 17.30-18.30 h			<b>YOGA</b> mit Delfi (60 Min.) 17.30-18.30 h	<b>YOGA &amp; KLANG MEDITATION</b> mit Dani (60 Min.) 17.30-18.30 h	
18.00 Uhr			<b>SLING PILATES II</b> am TRX mit Pia (60 Min.) 18.00-19.00 h				
18.30 Uhr	<b>FUNCTIONAL FITNESS</b> mit Pia (60 Min.) 18.30-19.30 h						
19.00 Uhr							

ALLE KURSE: finden ab 2 Anmeldungen statt

ANMELDUNG AN DER REZEPTION:

MORGENKURSE: am Vorabend bis 19.00 Uhr

ABENDKURSE: bis 12.00 Uhr

PREISE FÜR EINHEIMISCHE & GÄSTE VON DRAUSSEN:

Drop In € 15,- pro Einheit